

## RITUAIS DE BANHO

## BATH RITUALS

---

Faça um pequeno retiro no Monverde Experience SPA e recupere o seu equilíbrio e bem-estar.

Relaxing escape at Monverde Experience SPA and recover your balance and well-being.





### BANHO VINOTERAPÊUTICO ◦ VINO THERAPY BATH

Todas as propriedades antioxidantes e oxigenantes da casca da videira vermelha vão enriquecer a água do banho, potenciando a absorção de princípios ativos, num momento de puro relaxamento.

The antioxidant and oxygenating properties of red grape skin enrich the bath water, while boosting the absorption of the active properties, in a moment of pure relaxation.

---

Tempo · Time · 20' · 25€



### BANHO CACAU 100% ◦ 100% CACAO BATH

Os conhecidos benefícios relaxantes do cacau 100%, oriundo do Gana e, o seu envolvente e aromático aroma despertam um maravilhoso mundo de sensações qb ue fazem do banho uma experiência única e inesquecível.

The known relaxing benefits of 100% cacao from Ghana, and its enthralling, aromatic scent awake a marvelous world of sensations, making this a unique and unforgettable bathing experience.

---

Tempo · Time · 20' · 25€





## VICHY VINOTERAPÊUTICO ◦ VINITHERAPY VICHY

A esfoliação com rocha vulcânica triturada realizada durante a massagem Vichy, enriquecida com os polifenóis da uva, vão deixar a pele com um toque suave e aveludado, o corpo e a mente relaxados.

Exfoliation with ground volcanic rock imparted during the Vichy massage, enriched with grape polyphenols, leaves the skin soft to the touch, and your body and mind relax.

---

Tempo · Time · 30' · 35€



## VICHY CACAU E MENTA ◦ VICHY CACAO AND MINT

Combinação perfeita que reúne numa só experiência o conforto do cacau, o fresco da hortelã-pimenta e a remineralizante rocha vulcânica associadas ao quente e envolvente da chuva de água. Uma experiência inesquecível.

The perfect combination, that fuses into one singular experience the comfort of cacao, the freshness of peppermint, and the remineralization of volcanic rock, a reminiscence of warm and soothing rain. An unforgettable experience.

---

Tempo · Time · 30' · 35€





## HIDROMASSAGEM ◦ HYDROMASSAGE

Inclui diferentes tipos de massagens com águas quentes e frias, utilizando baixa e alta pressão e focalizadas numa região do corpo ou generalizadas.

Includes different types of massages which use warm and cold water, low and high pressure, and which focus on a specific part of the body or on the whole body.

---

Tempo · Time · 20' · 25€



## DUCHE VICHY ◦ VICHY SHOWER

Duche de massagem de água aproximadamente a 38 graus centígrados, com baixa pressão que promove o relaxamento.

Shower water massage, approximately 38 degrees Celsius, uses low pressure. Promotes relaxation.

---

Tempo · Time · 20' · 40€

